

memòria 2022



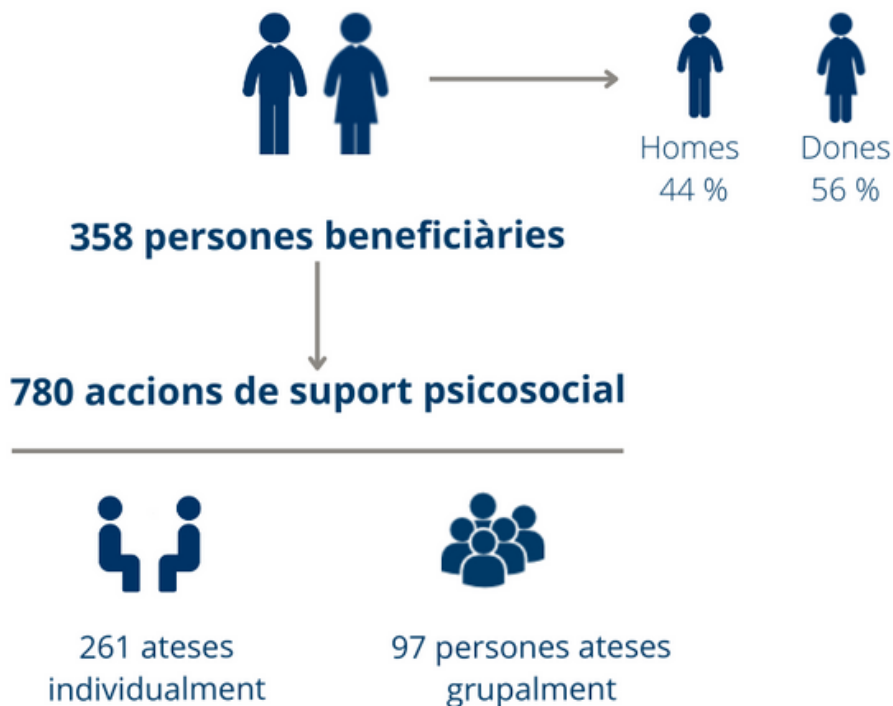
1

A Catalunya hi ha més de 40.000 persones que viuen amb una cardiopatia des de la infància



La **nostra missió** consisteix a oferir resposta a les necessitats psicosocials de les persones amb cardiopatia congènita o altres patologies del cor, a les seves famílies i als professionals de la xarxa amb els que es relacionen.

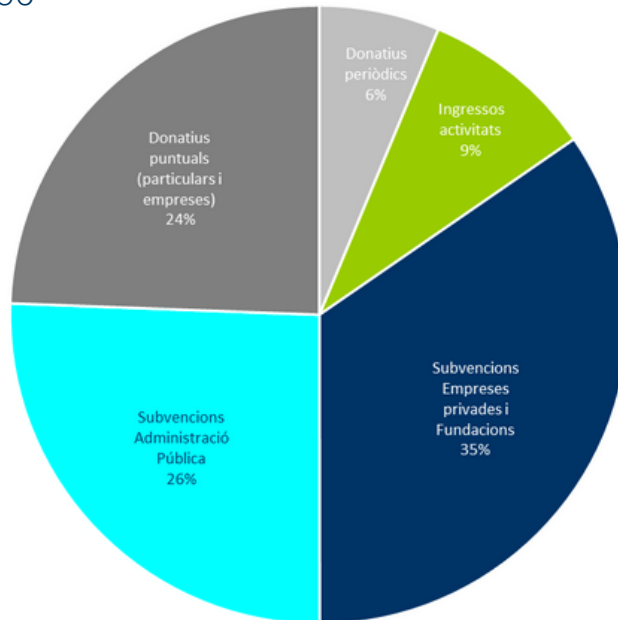
Volem afavorir el coneixement d'aquesta patologia a la societat i potenciar la recerca no clínica en les institucions, tot això garantint la sostenibilitat econòmica a través de recursos propis i/o de tercers amb els que es mantenen aliances pel desenvolupament d'activitats d'alt valor afegit.



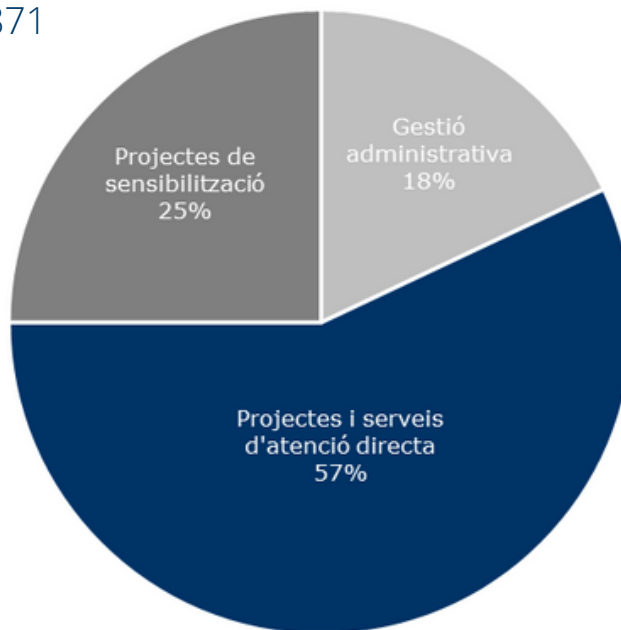
2

Els números de CorAvant

Total ingressos: 154.460



Total despeses: 161.871



21 subvencions sol·licitades tant a organismes públics com privats:
10 aprovades
11 denegades

3

Enfortiment de la gestió i administració de l'entitat

L'any 2022 va ser un any que va continuar marcat pels esdeveniments externs i poc controlables. El gran impacte de la crisi humanitària per la guerra a Ucraïna, va fer canviar la programació plantejada.

Mitjançant el projecte Cors Valents ens vam implicar per ajudar a l'evacuació de famílies ucraïneses allotjades als centres de Cracòvia que necessitaven ser acollides. En pocs dies vam reestructurar les funcions de l'equip prioritzant la tasca dels projectes i serveis d'atenció directa per no deixar a ningú desatès. Vam contractar temporalment una traductora d'ucraïnès i rus pel projecte Cors Valents. Un cop més, des de CorAvant vam estar atentes a les situacions de dificultat de les persones i vam poder donar resposta a les necessitats emergents.

Cap al mes de juny, vam poder reprendre les feines de gestió de l'entitat: els comptes anuals, la finalització del nou Pla de relació entre la Fundació CorAvant i l'AACIC aprovat pel Patronat. I al mes d'octubre, l'equip de CorAvant es va ampliar amb una psicòloga encarregada del projecte d'Inserció Laboral amb l'objectiu de donar un impuls al projecte i una pedagoga hospitalària per treballar cada dia amb els infants ingressats a l'hospital Vall d'Hebron i gestionar el voluntariat d'hospital.

De mica en mica, CorAvant va anar reforçant la seva gestió i capacitat de dur a terme els projectes de forma més independent de l'AACIC.

4

251 persones ateses des dels serveis i projectes d'atenció individual en 702 accions de suport psicosocial

 Des del **servei d'atenció psicosocial en el dia a dia** vam atendre **101 persones amb cardiopatia** en **325 entrevistes** de suport psicològic i emocional i **26 familiars**.

Una de les dades que més crida l'atenció és l'augment de demanda per part dels homes amb cardiopatia un 54%. Les principals consultes s'han centrat en les repercussions de la malaltia, gestió de recursos socials i econòmics i l'adaptació de les dificultats a la vida quotidiana

 **65 joves i adults i 31 familiars van ser atesos des del projecte Connecta't.**

Projecte d'atenció psicosocial a la Unitat de joves i adults dels hospitals de referència.

Durant el 2022, el projecte Connecta't, va continuar donant molt bons resultats i valoracions i ens va obrir les portes a atendre adults amb diagnòstic de cardiopatia adquirida susceptibles de rebre suport psicosocial i emocional. Quan la persona rep l'alta mèdica, si ho desitja pot continuar dins del projecte rebent suport de la referent de cada territori.

Es va consolidar el projecte a l'Hospital Clínic i es va implementar a l'Hospital del Vall d'Hebron promogut des de la Unitat de Cardiopatia Congènita de l'Adult (UCCA) on va ser molt ben acollit i va tenir molt bones valoracions. També es va començar a treballar la possibilitat d'implementar-lo a hospitals de la resta del territori català que comptem amb una UCCA.

 **24 joves i adults van ser atesos des del projecte d'Inserció laboral**

Projecte d'orientació acadèmica i professional i acompanyament en la inserció laboral.

L'any 2022 van fer ús del projecte 24 joves i adults amb cardiopatia. Les consultes més habituals són el tipus de feina a les quals poden accedir segons les seves capacitats i cardiopatia i orientació sobre un canvi laboral donada l'evolució de la malaltia.

 **4 professionals atesos des del servei d'atenció a professionals i 4 persones beneficiades gràcies a l'atenció rebuda.**

Independentment de les entrevistes puntuals amb professionals que contacten amb nosaltres, l'equip tècnic de l'entitat manté una col·laboració continua amb el personal sanitari de les Unitats de cardiopatia congènita de l'Adult (UCCA).

5

91 persones joves i adultes amb cardiopatia van participar en activitats grupals de la Fundació

49 joves i adults van participar en els espais d'intercanvi d'experiències en línia.

L'**espai de joves** (fins a 25 anys) es va anar consolidant durant l'any i vam aconseguir una participació assídua d'**11 persones**.

L'**espai d'adults** (de més de 25 anys) és el que més ha crescut degut a l'impacte de la crisi sanitària per la COVID-19. **Durant el 2022** van participar assíduament **38 persones** i es van fer dues franges horàries per tal que tothom pogués tenir una estona on poder expressar-se. La valoració per part dels participants va ser molt positiva i les dues franges horàries van funcionar amb normalitat.

31 beneficiàries del Projecte Cos i ment: dos tallers dirigits a joves i adults per fomentar el benestar físic i psicològic.

El primer semestre de l'any van oferir-se els dos tallers, un de meditació relaxació i l'altre de relaxació activa. Durant el segon semestre, per temes d'horari, es van unir en un taller que oferia tots dos sistemes de relaxament. La valoració per part dels assistents és molt bona i es detecta en la repetició trimestre rere trimestre.

3 joves de 18 anys participen com a premonitors en les Aventures.Cor, les colònies que financia la fundació.

L'any 2022, tres joves que havien estat participants de les colònies quan eren infants i adolescents van demanar participar com a premonitors assumint tasques de suport de l'equip de monitors al càrrec.



62 participants a la Trobada anual

Vam celebrar la Trobada a les Trementinaires, El Pla del Penedès, Barcelona, amb el lema 'De la terra a la taula'.

Durant el matí vam fer un taller de most enmig de les vinyes, i a la tarda ens vam dividir per grups (infants, adolescents i pares i mares) per fer activitats de creixement relacionades amb la identificació personal vers el nostre entorn.

8 joves i adults amb cardiopatia i 35 pares i mares de 18 infants i adolescents amb cardiopatia.

6

Cors valents

Projecte de suport a infants amb cardiopatia refugiats.



UCRAÏNA

El mes de març de 2022, davant l'inici del conflicte bèl·lic a Ucraïna i la necessitat urgent de la població de fugir del país, es va decidir acollir famílies amb infants amb cardiopatia. En pocs dies i en vista del desbordament de les necessitats de la població ucraïnesa, s'amplia el projecte a famílies en general que fugien del conflicte bèl·lic.

Març-abril: vam organitzar-ho tot perquè un autocar viatgés de Cracòvia a Barcelona amb persones que fugien d'Ucraïna per tal de ser acollides per famílies de casa nostra. **22 famílies acollides (59 persones)**

Abril-juliol: l'equip de psicòlogues de l'AACIC i de CorAvant, juntament amb una traductora d'ucraïnès i rus, van realitzar sessions d'acompanyament psicològic per treballar l'estrès posttraumàtic de la migració forçada i l'acompanyament tant a les famílies acollides com a les famílies acollidores per aconseguir una bona adaptació i convivència.

Setembre-desembre: es va fer l'acompanyament en el procés de cada família acollida en projectar els seus plans a mitjà termini. Es van comptar amb els recursos públics disponibles per les necessitats de cada família:

- **3 FAMÍLIES** van decidir tornar a Ucraïna.
- **8 FAMÍLIES** es van independitzar a Catalunya en pisos de lloguer i feina regulada.
- **6 FAMÍLIES** es van independitzar a altres punts de l'estat espanyol.
- **2 FAMÍLIES** van marxar a Alemanya i Irlanda, respectivament.
- **1 FAMÍLIA** va decidir separar-se, l'àvia i una filla amb els dos néts van tornar a Ucraïna i l'altra filla de 18 anys va quedar-se a Catalunya.
- **2 FAMÍLIES** encara són acollides per famílies catalanes dins del projecte.



SÀHARA OCCIDENTAL:

Vam realitzar la gestió i valoració de la documentació de 12 infants amb cardiopatia per cercar vies d'evacuació dels campaments de refugiats a cases d'acollida d'infants malalts o fundacions que tenen mitjans per fer l'acolliment.

Vam assessorar l'equip del programa de 'Vacances en Pau 2022' per tal de valorar si els infants malalts que havien de venir podien anar amb famílies acollidores o s'havia de cercar altres recursos d'acollida de la xarxa.

Vam organitzar, gestionar i avaluar el viatge als campaments de refugiats de dues cardiòlogues pediàtriques de l'Hospital Vall d'Hebron i vam actualitzar la base de dades per tal d'organitzar les visites dels infants que van necessitar el control.

7

Fons Aventures.Cor

Beques per a colònies inclusives i terapèutiques

L'any 2022, CorAvant va finançar les beques d'aquelles famílies que van demanar ajut econòmic per a les colònies i les activitats d'oci i de teràpia grupal realitzades a Poblenou del Delta, del 16 al 24 de juliol. Les Aventures.Cor Estiu van complir el seu objectiu de participació amb **39 infants i adolescents** (13 nois i 23 noies). Un import total de 4.340€



Taller de Reanimació Cardiopulmonar (RCP) i de Desfibril·lador Extern Automàtic (DEA) amb la pediatra de l'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta, Nereida Vidiella, i les residents Berta i Andrea; festa de l'escuma; activitats amb el CE Futbol Tortosa i Curs de caiac en grup.

8

La recerca de l'impacte de la patologia és clau per a la millora del benestar i la qualitat de vida



Es va finalitzar l'informe de la recerca **"Impacte de les relacions familiars a partir del diagnòstic de cardiopatia congènita i la seva influència en el desenvolupament de l'infant"**. Dos dels aspectes més rellevants que va evidenciar la recerca van ser:

- La fase posterior a la intervenció quirúrgica és on es detecta un nivell d'ansietat més alt en els progenitors. Les mares experimenten, també, trets somàtics (mal de cap, mal d'estómac...) i els pares, trets depressius (apatia, poca motivació...).
- Pel que fa a la relació de parella, tot i la percepció idealitzada tant de pares com de mares de que la relació va bé, cal tenir molta cura del vincle conjugal, sobretot, en el moment en el qual la preocupació i el focus principal està en el fill/a. S'han de cuidar les necessitats de parella per tal d'aconseguir una relació propera i amb objectius comuns.



A finals del 2022 vam presentar l'informe final de les recerques **"Impacte de la crisi per alerta sanitària en persones amb problemes de cor en la infància"** i **"Relacions familiars durant la crisi d'alerta sanitària"**, que vam dur a terme amb l'Hospital Clínic i el grup de Recerca de Parella i Família de la Facultat de Psicologia Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna - Universitat Ramon Llull respectivament.

9

Comunicació, sensibilització, participació i captació de fons



Totes les accions, campanyes i actes solidaris que duem a terme es fonamenten en tres pilars: sensibilització, participació i captació de fons. Les campanyes marquen el ritme anual de la nostra tasca i els actes van sorgint durant l'any gràcies a la implicació i participació del voluntariat motor. Moltes de les campanyes i les festes que promovem són compartides amb l'AACIC i organitzades pels equips d'ambdues entitats.



2 Campanyes de sensibilització i 3 de captació:



Dia internacional de les Cardiopaties Congènites
14 de febrer
Cor que creix

- 106 participants en xarxes socials
- 7 aparicions en Mitjans de Comunicació
- Repartiment de joguines al Vall d'Hebron
- L'Ajuntament de Terrassa il·lumina la façana de vermell



Dia Mundial del Cor
29 de setembre
Què fa bategar el teu cor?

- 162 participants en xarxes socials
- Un núvol de paraules amb tot el que fem bategar el cor.
- Ens vam fer ressò de la campanya de la World Heart Foundation.



Campanya Aventures. Cor
Mailing
Xarxes Socials

3.895 €



Campanya Sant Jordi
1 parada a Girona
3 voluntaries

500 €



Campanya Fi d'any
Mailing
Xarxes Socials

1.121 €



Material de difusió que ens va definir:

La **Revista 27** va publicar-se en línia durant el mes de maig de l'any 2022. Dedicada a la recerca i a la seva importància pel progrés i la millora de la qualitat de vida i la salut de la ciutadania. És l'eina de divulgació de l'entitat i hi tenen veu col·laboradors vinculats a les cardiopaties congènites i d'altres d'interès general.

La **Memòria** és una altra eina que descriu la nostra tasca i ens serveix de presentació.



Visibilitat Digital *



Al lloc web durant el 2022 vam tenir **1.807 sessions de 1.274 usuaris**. Vam augmentar lleugerament respecte l'any anterior.



2.836 seguidors i seguidores vam seguir augmentant la participació (2021: 2.628 seguidors).



1.027 seguidors i seguidores. Vam guanyar en participació (2021: 968 seguidors).



1.685 seguidors i seguidores Instagram va tornar a ser la xarxa amb més participació i que va guanyar més seguidors l'any 2022. 272 seguidors (2021: 1.413 seguidors).



155 subscriptors i subscriptores

És una xarxa que ha augmentat en número de visualitzacions, però no en participació perquè no la treballem com a objectiu comunicatiu.



19 aparicions en mitjans de comunicació en línia i en paper. L'augment d'actes solidaris ha fet pujar de forma exponencial l'aparició als Mitjans de comunicació.

*Les xarxes socials les compartim amb AACIC, no obstant les dades de la Web i les aparicions en mitjans de comunicació són exclusives de CorAvant.

10

La força del voluntariat

♥ **8 voluntàries i voluntaris** van col·laborar en diversos serveis i projectes que va dur a terme la Fundació.

♥ **5 voluntaris i voluntàries motor** van organitzar actes o accions solidàries en benefici de CorAvant:

- **Javier Maseda i Raúl Alcaraz** van organitzar un espectacle de monòlegs a l'Hospitalet del Llobregat.
- La **Lourdes Ferreras** va fer donació de les seves il·lustracions per a la campanya de Sant Jordi i per la de Nadal.
- **Àngela Pous** va promoure el primer calendari anual de la fundació.
- **Cristian Giró** va promoure el concert de Nadal dels Gospelsians i la Karol Green a Girona.

11

Som CorAvant

144 donants periòdics

7 persones formen part del Patronat

4 persones de l'equip de CorAvant i 7 professionals de l'AACIC a través del conveni de prestació de serveis.

4 professionals externs.

7,4



12

Gràcies als nostres col·laboradors i col·laboradores

Empreses, institucions i administracions, l'aportació econòmica de les quals permet garantir la continuïtat i qualitat dels projectes i serveis que duem a terme. Agraïm a tots els particulars que han fet donació en aquest any tan complicat.



[Descobreix com pots col·laborar amb nosaltres, clicant aquí](#)

Gràcies per formar-ne part



Seu Central: Carrer Martí i Alsina, 22 local. 08031 Barcelona · 93 458 66 53 · coravant@fundaciocoravant.org



fundaciocoravant.org



[coravantaacic](#)



[coravantaacic](#)



[coravant](#)



[aacic](#)