

memoria 2024

Las enfermedades
cardiovasculares no se ven,
pero se viven.



Índice

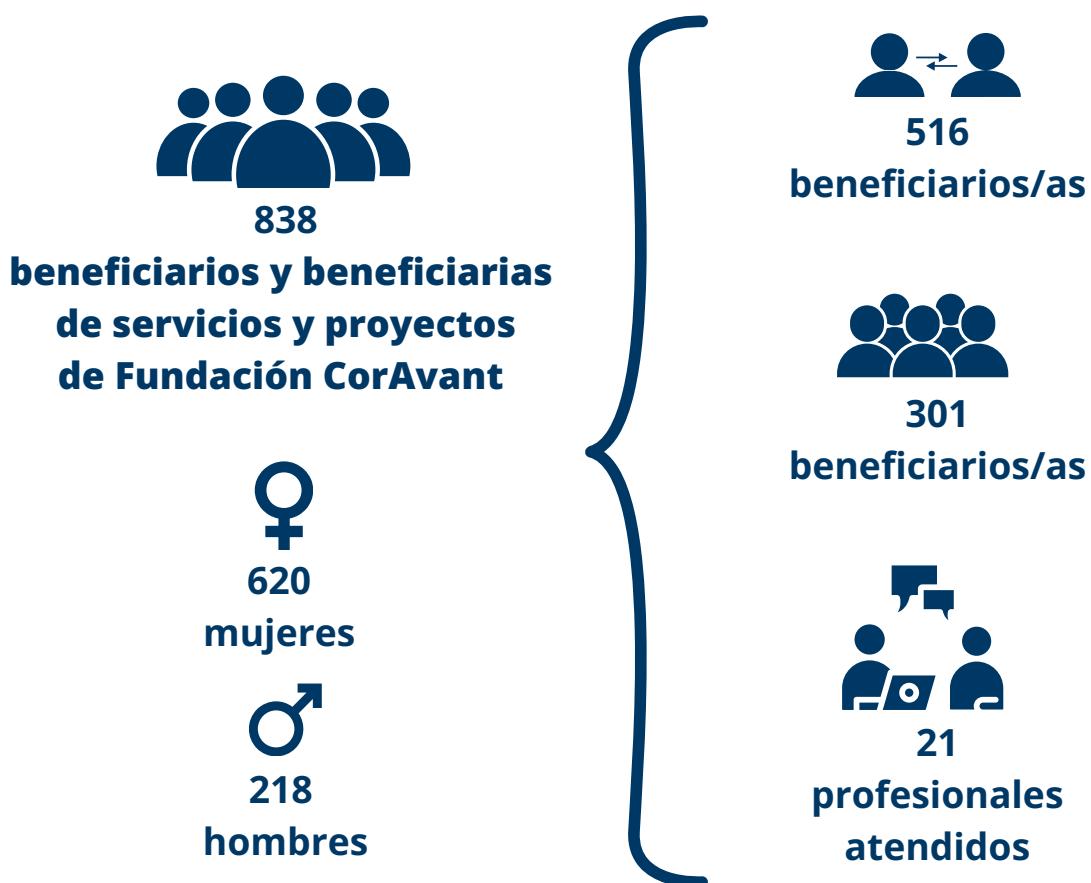
1. <u>Presentación</u>	3
2. <u>Los números de CorAvant</u>	4
3. <u>Servicios y proyectos de atención directa individuales</u>	5
4. <u>Servicios y proyectos de atención directa grupales</u>	8
5. <u>Servicios de atención directa a profesionales</u>	9
6. <u>Proyecto Cors Valents, cooperación internacional</u>	9
7. <u>Fondo Aventures. Cor, colonias inclusivas y terapéuticas</u>	10
8. <u>Investigación</u>	10
9. <u>Comunicación, el altavoz de la entidad</u>	11
10. <u>La fuerza del voluntariado</u>	13
11. <u>Somos CorAvant</u>	13
12. <u>Gracias a nuestras colaboradoras</u>	14

1 En Catalunya hay más de 392.500 personas que viven con una cardiopatía*



Nuestra **misión** consiste en ofrecer respuesta a las necesidades psicosociales de las personas con cardiopatía congénita u otras enfermedades cardiovasculares, a sus familias y a los profesionales de la red con los cuales se relacionan.

Queremos promover el conocimiento de esta patología en la sociedad y potenciar la investigación no clínica en las instituciones, todo ello garantizando la sostenibilidad económica a través de recursos propios o de terceros con los que mantenemos alianzas para el desarrollo de actividades de alto valor añadido.

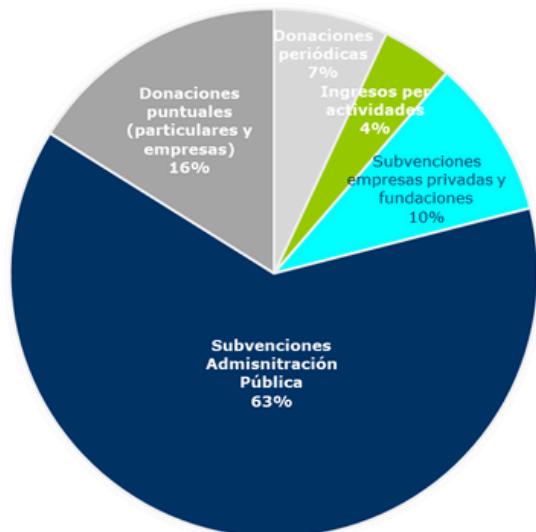


*40.000 personas con cardiopatía congénita (datos validados por el Comité Científico de AACIC), 242.500 con cardiopatía isquémica y 110.000 con insuficiencia cardíaca (según datos de 2023 del Sistema Catalán de la Salud como enfermedades cardiovasculares de más prevalencia)

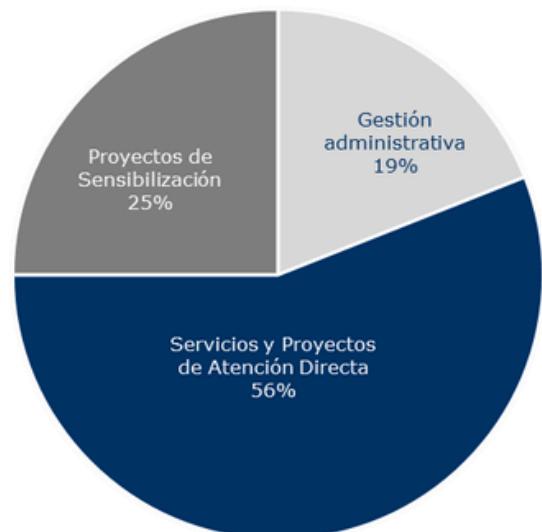
+ información: [Fundació CorAvant](#)

2 Los números de CorAvant

Total ingresos: 164.586 €



Total gastos: 156.846 €



26 subvenciones solicitadas tanto a organismos públicos como privados:
17 aprobadas
9 denegadas

+ información: [somos una entidad transparente](#)

3 516 beneficiarios y beneficiarias de los servicios y proyectos de atención individual en 932 acciones de apoyo psicosocial y emocional

 Desde el **servicio de atención psicosocial y emocional** atendimos **145 personas con cardiopatía** en **490 entrevistas** de apoyo psicosocial y emocional y **39 familiares**.

Cada vez atendemos a más personas, sobre todo mujeres, con cardiopatía adquirida. Las principales consultas se han centrado en las repercusiones de la enfermedad en la vida cotidiana y en como llevar una vida de calidad, gestión de recursos y apoyamos para la adaptación a la nueva situación y a los cambios en el proyecto de vida.



"Uno de los aspectos que tuve que trabajar más con Rosana fue cómo sentirme segura ante mis hijos. No me sentía fuerte y sufría por no poder protegerlos suficiente."

Anna, 43 años



92 jóvenes y adultos y 20 familiares fueron atendidos desde el proyecto Conéctate, en 274 acciones de atención psicosocial y emocional.

Proyecto de atención psicosocial para jóvenes y adultos con cardiopatía en el contexto hospitalario.

El proyecto tiene el objetivo de informar y asesorar sobre las repercusiones de las cardiopatías, no clínicas, en la vida cotidiana y ofrecer apoyo psicosocial, emocional y acompañamiento antes, durante y después de una intervención quirúrgica o diagnóstico de una enfermedad cardiovascular. Ofrecemos apoyo en la hospitalización y cuando la persona recibe el alta médica, si lo desea, puede continuar recibiendo apoyo con la psicóloga referente de cada territorio.

Durante el 2024, el proyecto Conéctate del Hospital Clínic se puso en marcha en la Unidad de Insuficiencia Cardíaca; y en el Hospital Vall d'Hebron se consolidó en la Unidad de Cardiología Congénita del Adulto. También se iniciaron los contactos para ejecutar el proyecto en el Hospital de Bellvitge y en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.



"En el hospital me cayó el mundo encima. Por primera vez en la vida me sentía enfermo y no tenía claro como podría rehacer mi vida. Suerte de la ayuda que recibí de la Fundación CorAvant. Ahora he tomado conciencia de mis límites y, a pesar de que tengo que cambiar muchas cosas, me veo capacitado para hacerlo."

Carles, 52 años



220 beneficiarios y beneficiarias del proyecto de orientación laboral y académica.

Proyecto de orientación académica y profesional y acompañamiento en la inserción laboral.

Este proyecto tiene como objetivo dar el apoyo necesario en orientación laboral a personas jóvenes y adultas con cardiopatía. A menudo, la evolución de la patología afecta a la actividad laboral y hay que replantearse el proyecto laboral para que la actividad no perjudique el estado de salud.

Se hace un estudio del impacto de la patología en el contexto laboral porque hay muchos condicionantes que no se ven pero que se viven y se tienen que visibilizar para poder hacer una adaptación correcta.

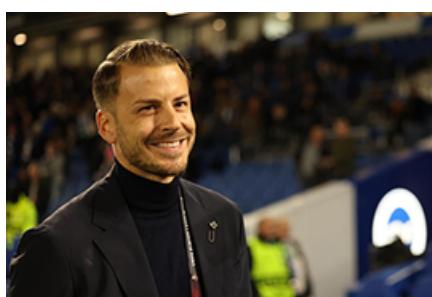
El proyecto también se centra en identificar las competencias de la persona, la preparación de las entrevistas y la mejora del currículum.

En la última fase, se hace el seguimiento en el proceso de inserción laboral conjuntamente con organizaciones especializadas.



“ Hacía mucho de tiempo que no encontraba un trabajo donde pudiese trabajar de enfermera, que era para lo que había estudiado, y que se ajustase a mi estado de salud. Pensé, incluso en pedir la incapacidad laboral porque realmente me sentía muy incapacitada. Entonces fue cuando me puse en contacto con la Fundación CorAvant y Marina me ayudó a orientar mi formación académica hacia una nueva profesión. Estoy contenta porque me he redescubierto como administrativa y he encontrado trabajo en un centro de salud.”

Laia, 31 años



“Si no puedes continuar jugando, quiere decir que hay otra oportunidad esperándote. Lo que no puedes hacer es hundirte y pensar en la mala suerte que has tenido”

Descubre la historia de Andrea Orlandi, agente FIFA de futbolistas y exjugador del FC Barcelona. Después de 17 años como futbolista profesional tuvo que renunciar a todo por una problema cardíaco.

[**clica aquí para saber más**](#)

¿Cómo es la atención que presta la Fundación CorAvant?

Los y las beneficiarias opinan

Durante el 2024 realizamos una serie de encuestas de satisfacción con el objetivo de valorar la calidad de la atención prestada en las entrevistas y recibir propuestas de mejora de las personas atendidas desde los servicios de apoyo psicosocial y emocional.

1 ¿Cómo se sintieron durante las entrevistas?

Los encuestados/as valoraron con un excelente la atención recibida, en cuanto al tiempo destinado, en la escucha activa y en la comodidad que sintieron al expresar su situación. La atención en línea estuvo muy bien valorada y, en cuanto al espacio, Barcelona es el único territorio que aprobó justo.



9/10



92 %

2 ¿Cómo valoraron la información recibida?

Más de un 90% de los encuestados/as expresaron que recibieron la información que necesitaban para hacer frente a su situación, y que salían de las entrevistas más tranquilos y con más capacidades. Un 8% nos dijo que no recibió la información que hubiese necesitado en esos momentos.



75 %

3 Despues de hablar con el equipo de CorAvant conocieron mejor la entidad?

Un 75% de los encuestados afirmaron que supieron de CorAvant en las entrevistas que querían seguir en contacto y recibir información. Un 9% nos conocía por las redes sociales. Y el 16% restante nos dijo que los habían informado poco o nada.



33 %

4 ¿Quisieron formar parte de la entidad?

El 33% de las altas de socios recibidas en CorAvant durante el 2024 provenían de personas encuestadas por el equipo de la fundación.

4 301 personas beneficiarias, jóvenes y adultas con cardiopatía, participaron en actividades grupales

 El año 2024, los participantes del espacio de jóvenes (de 16 a 25 años) decidieron cerrar el grupo en línea y encontrarse presencialmente en reuniones puntuales durante el año. **30 personas se inscribieron a la reunión del Parque de la Ciutadella en Barcelona y a la de Port Aventura en Tarragona.**

El espacio de adultos (de más de 25 años) continuó igual de activo. Durante el 2024 tuvimos **63 personas inscritas** en dos franjas horarias para que todo el mundo pudiera tener un rato donde poder expresarse. De este grupo, surgió la idea de encontrarse presencialmente una vez al trimestre en la población de uno de los participantes. A este proyecto lo llamaron **CorAvant Tour. El primer encuentro se celebró en Garrigàs, el pueblo de la Nuria Teixidor, y asistieron 14 personas.**

15 personas jóvenes y adultas se inscribieron al Encuentro Anual y pudieron disfrutar de la conferencia de Francesc Miralles y de la presentación de la primera novela de Jordi F. Vives: "Els dies de Sheeran, Mayer i McLean".

 **29 personas inscritas en el Proyecto Cuerpo y Mente.**
Un taller dirigido a personas jóvenes y adultas para fomentar el bienestar físico y psicológico.

Los talleres se hicieron trimestralmente, cada lunes. Para la memoria del 2024 hemos contabilizado las personas inscritas en los tres talleres, mientras que en la de 2023 se contabilizaron los beneficiarios de todos los talleres, por eso la suma fue de 198 beneficiarios. La valoración de los asistentes fue buena y se refleja en las personas que repitieron trimestre tras trimestre, convencidas de los beneficios que les aportaba la actividad.

 **150 personas inscritas en los seminarios web de La Voz del Experto**
Un proyecto que ofrece seminarios web durante el año con temas de interés diversos para jóvenes y adultos con cardiopatía y sus familias.

El año 2024 pudimos disfrutar de las conferencias:

- **"Hábitos saludables y cardiopatías"** a cargo de la **Dra. Berta Miranda**, cardióloga de la Unidad Integrada de Cardiopatías Congénitas del Adolescente y del Adulto del Hospital Vall de Hebrón.
- **"Derechos del paciente al final de la vida y el Documento de Voluntades Anticipadas"** a cargo de **Josep Lluís Tejeda y Dolors Quer**, de la Asociación Derecho a Morir Dignamente (DMD).
- **"Maternidad con cardiopatía congénita. Reproducción y contracepción"** a cargo de **Dra. Pijuan**, cardióloga de la Unidad Integrada de Cardiopatías Congénitas del Adolescente y del Adulto del Hospital Vall de Hebrón.

Esta iniciativa empezó en noviembre de 2023 y durante el año 2024 tuvo muy buena aceptación, con una media de 50 inscritos por sesión. Las charlas fueron grabadas y colgadas en el canal de YouTube de la entidad y tuvieron una media de 150 visualizaciones cada una.

5 21 profesionales atendidos desde el servicio de atención a profesionales

 Durante el 2024, aumentamos el número de profesionales de diferentes organizaciones y entidades especializadas en la inserción laboral. 17 técnicos recibieron formación sobre el impacto de las cardiopatías en el mundo laboral. También atendimos 2 psicólogos y 2 fisioterapeutas.



“Después de la formación a tres técnicos por parte de la Fundación CorAvant, nos dimos cuenta del desconocimiento absoluto que teníamos de las repercusiones de las cardiopatías en el mundo laboral. Nada es visible pero hay mucho a tener en cuenta: medicación, límites, horarios, espacios; Y se nos abrió un nuevo frente de investigación de puestos de trabajo adecuados para estas personas.”

Equipo inserción laboral, Fundación Adecco

+ información: [¿Qué hacemos?](#)

6 Cors Valents

Proyecto de apoyo a niños y niñas refugiados con cardiopatía.



 El proyecto de cooperación internacional Corazones Valientes tiene como objetivo principal disminuir la mortalidad infantil por cardiopatía congénita en niños que se encuentran en situación de refugiados; y mejorar su calidad de vida procurándoles una solución quirúrgica o farmacológica.

El 19 de marzo de 2024, las cardiólogas pediátricas del Hospital Vall de Hebrón **Queralt Ferrer** y **Paola Dolader**, viajaron a los campamentos de refugiados saharauis (Smara, Auserd y Aaiún). Durante su estancia, **visitaron 53 niños y niñas**, algunos de los cuales ya tenían diagnóstico y les hicieron el seguimiento de su cardiopatía, y a otros les hicieron un control por primera vez.

El 3 de agosto, **51 personas del proyecto pasaron una jornada en PortAventura**. Fue un reencuentro de familias sirias con hijos e hijas con cardiopatía que viven en Catalunya y que, en 2017, fueron evacuadas con el apoyo de la entidad. También asistieron niños y niñas saharauis que pasaban el verano con familias catalanas dentro del programa *Vacances en Pau*.

+ información: [Ocho años de cooperación](#)

7

Fondo Aventures.Cor

Fondo para colonias inclusivas y terapéuticas.



El **Fondo Aventures.Cor**, en 2024, cubrió los gastos de las colonias de Semana Santa. En las Aventures.Cor, las colonias terapéuticas para niños, niñas y adolescentes con cardiopatía, trabajamos varios aspectos para ofrecerles recursos para hacer frente al día a día y a la aceptación de la patología con el objetivo de capacitarlos y empoderarlos; y creamos un espacio para intercambiar experiencias entre iguales. Están abiertas a hermanos, familiares y amigos que también quieran participar.

Durante el 2024 se trabajó el concepto del autocuidado: la salud física, la salud mental, los hábitos alimentarios, la actividad física y la autoestima. Se utilizó el juego en equipo como metodología central, talleres teóricos con conceptos específicos y talleres prácticos para aplicar lo que habían aprendido en la teoría. Un año más, se trabajó la convivencia, los miedos y las preocupaciones propias de la patología.

+ información: [una forma different de col-laborar](#)

8

La investigación del impacto de la patología es clave para la mejora del bienestar y la calidad de vida



El equipo de investigación de la entidad, formado por **Anna Vilaregut**, doctora en psicología y profesora a la URV, Blanquerna; **Teresa Moratalla**, psicoterapeuta experta en Terapia Familiar; **Mireia Salvador**, doctora en psicología y psicóloga de la Fundación CorAvant; **Rosana Moyano**, psicóloga de la Asociación de Cardiopatías Congénitas (AACIC); y **Rosa Armengol**, directora de la AACIC y la Fundación CorAvant; finalizó el informe de la investigación "Impacto del diagnóstico de una cardiopatía congénita en la familia". Lee el [artículo resumen del informe](#) que se publicó en la Revista 29 de la entidad.

El año 2024, apoyamos dos investigaciones: "Cloud-based digital heart twin for personalized antiarrhythmic paediatric treatments", de la Dra. Beatriz Ana Trenor; y "Brain Resilience Assessment Vía Experimental Studies in Pediatric Circulatory Arresto and Autoregulation Evaluation for Children", del Dr. Joan Sánchez de Toledo.

+ información: [Nuestras investigaciones](#)

9 Comunicación, el altavoz de la entidad



Durante el 2024 lanzamos una **campaña de sensibilización** y una de **captación de fondos**.



Campaña de sensibilización, Día Mundial del Corazón, 29 de septiembre

- Nos hicimos eco de la campaña que lanzó la World Heart Federation con el lema Uso heart for action, usa tu corazón para actuar.
- En las redes sociales propusimos una nube de palabras colaborativa para conocer qué mueve al corazón de las personas que forman la entidad. Participaron 33 personas, que nos enviaron un total de 97 palabras. A pesar de que la participación fue más baja de lo que esperábamos, valoramos la calidad y la sensibilidad de todas las aportaciones.

Campaña de captación, *De cor a cor*, del 29 de septiembre al 31 de diciembre de 2024

- El 2024 unimos la campaña *De cor a cor*, que se inicia el 29 de septiembre, Día Mundial del Corazón, con la campaña de cierre del año fiscal, hasta el 31 de diciembre.
- Todo aquel que hacía una donación durante este periodo, de un mínimo de 15 €, entraba en el sorteo de un fin de semana para 15 personas en Can Salva, en el Empordà.
- La familia Vilardell Trayter, propietarios de Can Salva, nos regala este fin de semana, desde hace muchos años, para que lo sorteemos.
- Conseguimos un total de 1.092 €



Laia y sus amigos ganaron el fin de semana de Can Salva y en mayo de 2024 lo pudieron disfrutar.



Material de difusión que habla de nosotros



La **Revista 29**, dedicada al Impacto del Diagnóstico, se publicó en línea durante el mes de diciembre de 2024. La Revista es la herramienta de divulgación de la entidad donde damos voz a colaboradores vinculados con las cardiopatías y otros de interés general.

La **Memoria** es otra herramienta que describe nuestra labor. El año 2024 la trabajamos de forma que también nos sirviera como **Dosier de presentación** para enviar y presentar a nuevos contactos.



Presencia de CorAvant en las redes sociales



Durant 2024, vam continuar treballant perquè la nostra comunitat digital creixés, per estar prop de les persones i famílies que ens segueixen, donar a conèixer la nostra tasca i sensibilitzar sobre les cardiopaties.



Facebook: es la red que tuvo más seguidores: 2.895, pero con un crecimiento anecdótico desde hace años.



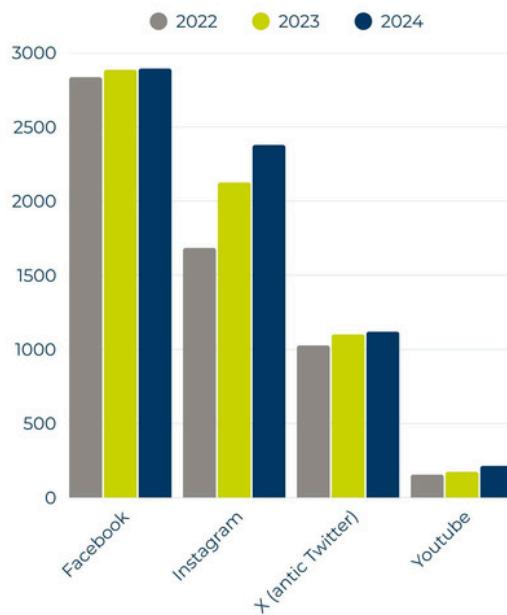
Instagram: es la red con el crecimiento más destacado, con 2.379 seguidores, lo que representa un aumento de 253 personas respecto del 2023. Es una red en alza dentro del panorama digital.



X (antes Twitter): llegamos a los 1.120 seguidores, con un incremento de 19 nuevos seguidores este año. A pesar de ser una red que va a la baja, va consiguiendo un ligero aumento de seguidores año tras año.



YouTube: hemos llegado a los 214 seguidores, con un incremento de 40 nuevos seguidores este año. Tuvimos un aumento más destacado en 2024 por la puesta en marcha de los seminarios web del proyecto La voz del Experto.



El año 2024, la web de la Fundación CorAvant recibió un total de **1.968 visitas de 708 usuarios**. Esto representa un descenso si lo comparamos con el 2023, cuando se registraron 2.110 visitas y 821 usuarios. También se redujo ligeramente el tiempo medio de implicación por usuario activo, que pasó de 1 minuto y 36 según el 2023 a 1 minuto y 8 según el 2024. Estos datos nos indican la necesidad de seguir trabajando en la mejora de contenidos, estructura y estrategia digital para aumentar la visibilidad y el interés por nuestra web.

10 La fuerza del voluntariado

 **10 voluntarias y voluntarios** colaboraron en diferentes servicios y proyectos que llevó a cabo la fundación.

 **4 de estos voluntarias fueron el motor de iniciativas solidarias a beneficio de CorAvant:**

- **Lourdes Ferreras** ilustró la felicitación de Navidad para CorAvant i AACIC.
- **Marta Gubau** nos ofreció su libro para la tienda de la Web: "Tenemos un corazón para ti"
- **L'Abigail Gràcia** promovió un concierto solidario en apoyo a la Fundació CorAvant.
- La **Família Vilardell Trayter** nos donó un fin de semana para 15 personas en Can Salva, la casa rural que regenta en Torroella del Fluvia y que sorteamos en la campaña *De Cor a Cor*.

11 Somos CorAvant

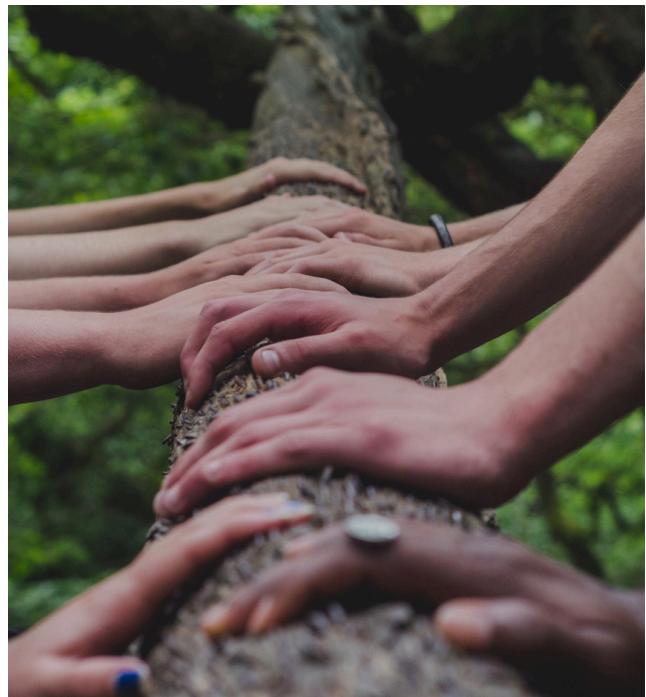
160 donantes periódicos.

6 personas formaron el Patronato

Desgraciadamente, a mediados de año, murió Griselda Fillat, presidenta de la Fundación desde el 2018. El Patronato nombró Carles Prats como nuevo presidente de la Fundación.

4 personas formaron parte del equipo de CorAvant y 6 profesionales del AACIC colaboran a través del convenio de prestación de servicios que hay entre ambas entidades.

3 profesionales externos.



+ información: [Com ens organitzem?](#)

12 Gracias a nuestros colaboradores y colaboradoras

Colaboradoras económicas: Un año más, hemos podido garantizar la continuidad y calidad de nuestra labor gracias a las aportaciones económicas de empresas, instituciones, administraciones y particulares.



Colaboradoras estratégicas: la relación que el equipo técnico de CorAvant establece con los equipos de profesionales de estas instituciones y empresas es garantía de la calidad de nuestros servicios y proyectos:

CardioAlianza, ECOM, Fundació Bosch i Gimpera, Gpartners Asesores Forenses y Financieros, Hospital de Bellvitge, Hospital Clínic, Hospital Dr. Josep Trueta, Hospital Vall d'Hebron, Hospital Sant Joan de Reus, Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, Lexben.



"Colaborar con la Fundación CorAvant nos aporta sentirnos próximos a una realidad poco conocida y partícipes de una iniciativa con mucho sentido."

Bru Pellissa Vaqué,
consejero y presidente de la Comisión de Sostenibilidad de CEVASA

[Llegeix l'entrevista a Bru Pellissa, Revista 29](#)

Gracias por tu interés

¿Quieres seguirnos y saber qué hacemos?



[coravantaacic](#)



[coravantaacic](#)



[coravant](#)



[Fundació CorAvant](#)



canal informativo 673 97 28 43

¿Quieres colaborar con nosotros?

Bizum 00802 Fundació CorAvant, Cardiopaties



Teaming

[Teaming.net](#) colabora con 1 € al mes

