

memòria 2024

Les malalties cardiovasculars
no es veuen, però es viuen



Índex

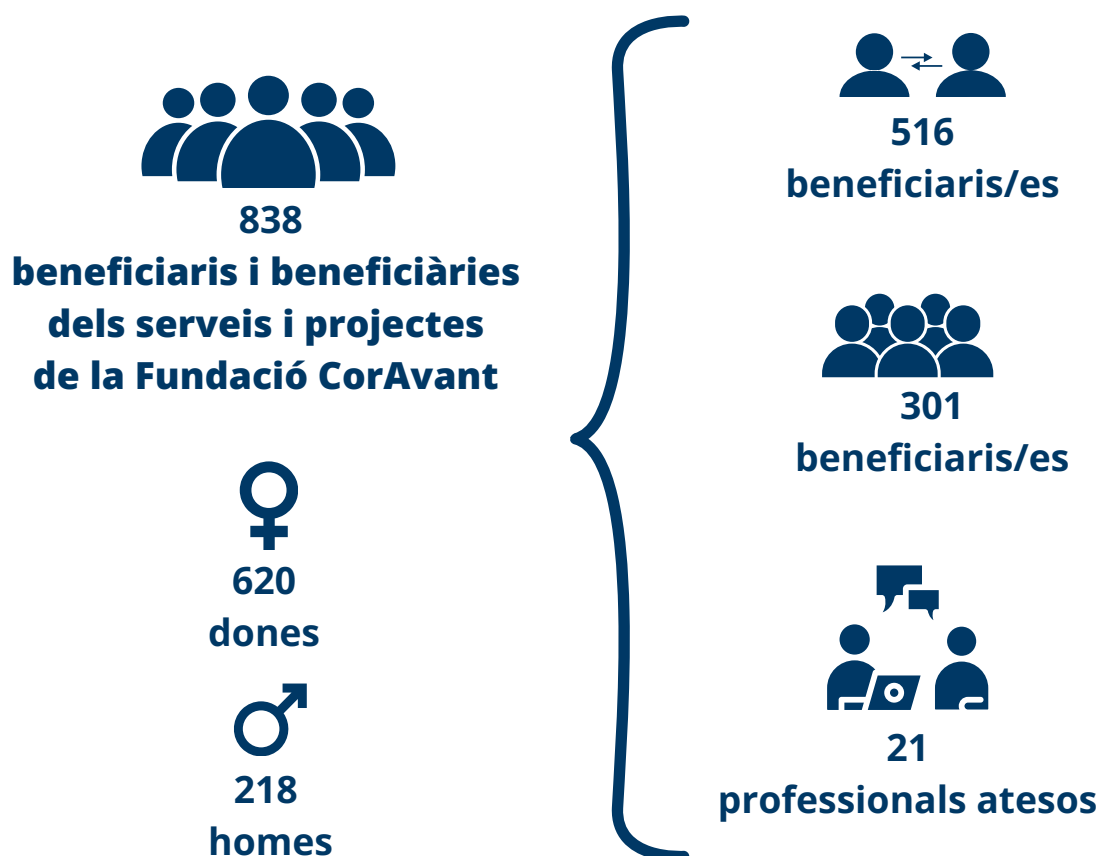
1. <u>Presentació</u>	3
2. <u>Els números de CorAvant</u>	4
3. <u>Serveis i projectes d'atenció directa individuals</u>	5
4. <u>Serveis i projectes d'atenció directa grupals</u>	8
5. <u>Serveis d'atenció directa a professionals</u>	9
6. <u>Projecte Cors Valents de cooperació internacional</u>	9
7. <u>Fons Aventures.Cor, colònies inclusives i terapèutiques</u>	10
8. <u>Recerca</u>	10
9. <u>Comunicació, l'altaveu de l'entitat</u>	11
10. <u>La força del voluntariat</u>	13
11. <u>Som CorAvant</u>	13
12. <u>Gràcies a les nostres col·laboradores</u>	14

1 A Catalunya hi ha més de **392.500** persones que viuen amb una cardiopatia*



La **nostra missió** consisteix a oferir resposta a les necessitats psicosocials de les persones amb cardiopatia congènita o altres malalties cardiovasculars, a les seves famílies i als professionals de la xarxa amb els quals es relacionen.

Volem afavorir el coneixement d'aquesta patologia a la societat i potenciar la recerca no clínica en les institucions, tot això garantint la sostenibilitat econòmica a través de recursos propis o de tercers amb els que mantenim aliances pel desenvolupament d'activitats d'alt valor afegit.

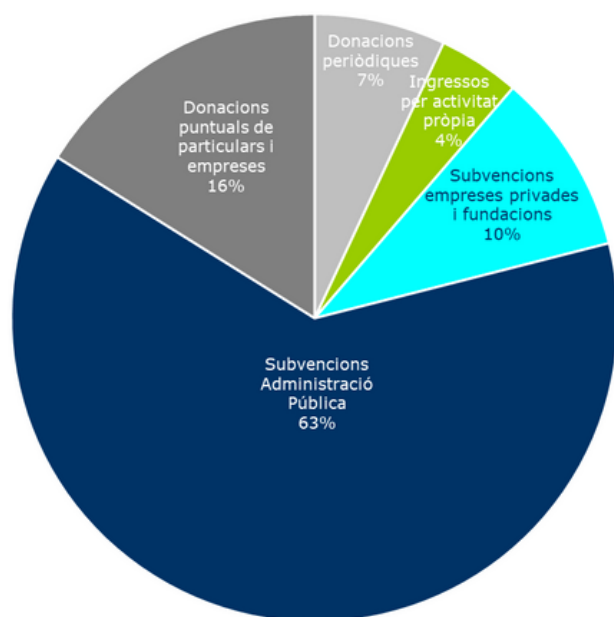


*40.000 persones amb cardiopatia congènita (dades validades pel Comitè Científic de l'AACIC), 242.500 amb cardiopatia isquèmica i 110.000 amb insuficiència cardíaca (segons dades de 2023 del Sistema Català de la Salut com a malalties cardiovasculars de més prevalença)

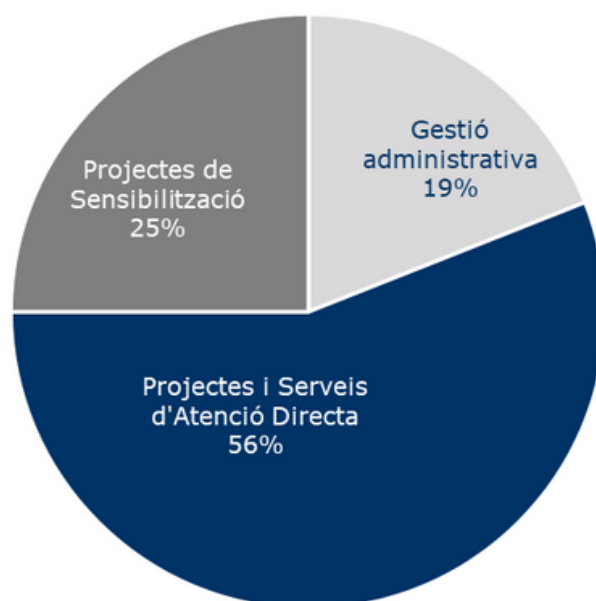
+ informació: [**Fundació CorAvant**](#)

2 Els números de CorAvant

Total ingressos: 164.586 €



Total despeses: 156.846 €



26 subvencions sol·licitades tant a organismes públics com privats:
17 aprovades
9 denegades

+ informació: [som una entitat transparent](#)

3 516 beneficiaris i beneficiàries dels serveis i projectes d'atenció individual en 932 accions de suport psicosocial i emocional



Des del **servei d'atenció psicosocial en el dia a dia** vam atendre **145 persones amb cardiopatia** en **490 entrevistes** de suport psicosocial i emocional i **39 familiars**.

Cada vegada atenem a més persones, sobretot dones, amb cardiopatia adquirida. Les principals consultes s'han centrat en les repercussions de la malaltia en la vida quotidiana i en com tenir una vida de qualitat, gestió de recursos i donem suport per a l'adaptació a la nova situació i als canvis en el projecte de vida.



“Un dels aspectes que vaig haver de treballar més amb la Rosana va ser com sentir-me segura davant dels meus fills. No em sentia forta i patia per no poder protegir-los prou.”

Anna, 43 anys



92 joves i adults i 20 familiars van ser atesos des del projecte Connecta't, en 274 accions d'atenció psicosocial i emocional.

Projecte d'atenció psicosocial a joves i adults amb cardiopatia en el context hospitalari.

El projecte té l'objectiu d'informar i assessorar sobre les repercussions de les cardiopaties, des de la vessant no clínica, en la vida quotidiana i oferir suport psicosocial, emocional i acompanyament abans, durant i després d'una intervenció quirúrgica o diagnosi d'una malaltia cardiovascular. Donem suport en l'hospitalització i quan la persona rep l'alta mèdica, si ho desitja, pot continuar rebent suport amb la psicòloga referent de cada territori.

Durant el 2024, el projecte Connecta't va engegar-se a la Unitat d'Insuficiència Cardíaca de l'Hospital Clínic; i a l'Hospital Vall d'Hebron es va consolidar a la Unitat de Cardiologia Congènita de l'Adult. També es van iniciar els contactes per executar el projecte a l'Hospital de Bellvitge i a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.



“A l'hospital em va caure el món a sobre. Per primera vegada a la vida em sentia malalt i no tenia clar com podria refer la meva vida. Sort de l'ajuda que vaig rebre de la Fundació CorAvant. Ara he pres consciència dels meus límits i, tot i que he de canviar moltes coses, em veig capacitat per fer-ho.”

Carles, 52 anys



220 beneficiaris i beneficiàries del projecte d'orientació laboral i acadèmica.

Projecte d'orientació acadèmica i professional i acompanyament en la inserció laboral.

Aquest projecte té com a objectiu donar suport d'orientació laboral a persones joves i adultes amb cardiopatia. Sovint, l'evolució de la patologia afecta a l'activitat laboral i cal replantejar-se el projecte laboral per tal que l'activitat no perjudiqui l'estat de salut.

Es fa un estudi de l'impacte de la patologia en el context laboral perquè hi ha molts condicionants que no es veuen però que es viuen i s'han de visibilitzar per poder fer una adaptació correcta.

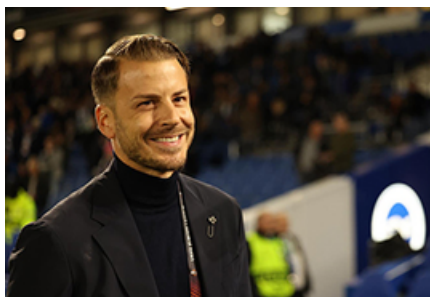
El projecte també es centra en identificar les competències en el món laboral, la preparació de les entrevistes i la millora del currículum.

En la darrera fase, es fa el seguiment en el procés d'inserció laboral juntament amb les organitzacions especialitzades.



“ Feia molt de temps que no trobava una feina on pogués treballar d’infermera, que era el que havia estudiat i que s’ajustés al meu estat de salut. Vaig pensar, fins i tot en demanar la incapacitat laboral perquè em sentia molt incapacitada. Aleshores va ser quan vaig posar-me en contacte amb la Fundació CorAvant i la Marina em va ajudar a reorientar la meva formació acadèmica cap a una nova professió. Estic contenta perquè m'he redescobert com a administrativa i he trobat feina en un centre de salut.”

Laia, 31 anys



“Si no pots continuar jugant, vol dir que hi ha una altra oportunitat esperant-te. El que no pots fer és enfonsar-te i pensar en la mala sort que has tingut”

Descobreix la història d'**Andrea Orlandi**, agent FIFA de futbolistes i exjugador del FC Barcelona. Després de 17 anys com a futbolista professional va haver de renúnciar a tot per una problema cardíac.

[clica aquí per saber-ne més](#)

Com és l'atenció a la Fundació CorAvant?

Els i les beneficiàries opinen

L'any 2024 vam realitzar una sèrie d'enquestes de satisfacció amb l'objectiu de valorar la qualitat de l'atenció donada en les entrevistes i rebre propostes de millora per part de les persones que havíem atès des dels serveis de suport psicosocial i emocional.

1 Com es van sentir durant les entrevistes?

Els enquestats/des van valorar amb un excel·lent l'atenció rebuda, tant pel que fa al temps destinat, a l'escolta activa i a la comoditat que van sentir en expressar la seva situació. L'atenció en línia va estar molt ben valorada i, pel que fa a l'espai, Barcelona és l'únic territori que va aprovar just.



2 Com van valorar la informació que van rebre?

Més d'un 90% dels enquestats/des van expressar que van rebre la informació que necessitaven per fer front a la seva situació, i que sortien de les entrevistes més tranquils i amb més capacitats. Un 8% ens va dir que no va rebre la informació que necessitava en aquells moments.

3 Després del contacte amb l'equip de CorAvant, van saber més de l'entitat?

Un 75% dels enquestats/des van afirmar que van conèixer CorAvant en les entrevistes i que volien seguir en contacte i rebre informació. Un 9% ens va conèixer a través de les xarxes socials. I el 16% restant ens va dir que els havien informat poc o gens sobre la fundació.



4 Van voler formar part de l'entitat?

El 33% de les altes de socis de la Fundació CorAvant durant el 2024 van provenir de persones enquestades per l'equip de la fundació.

4 301 persones beneficiàries, joves i adultes amb cardiopatia, van participar en activitats grupals



122 joves i adultes van participar en **els espais d'intercanvi d'experiències** en línia.

L'any 2024, els participants de l'espai de joves (de 16 a 25 anys) van decidir tancar el grup en línia i trobar-se presencialment en reunions puntuals durant l'any. **30 persones es van inscriure a la reunió del Parc de la Ciutadella a Barcelona i a la de Port Aventura a Tarragona.**

L'**espai d'adults** (de més de 25 anys) va continuar igual d'actiu. Durant el 2024 vam tenir **63 persones inscrites** en dues franges horàries per tal que tothom pogués tenir una estona on poder expressar-se. D'aquest grup va sorgir la idea trobar-se presencialment un cop al trimestre a la població d'un dels participants. Aquesta trobada es va anomenar **CorAvant Tour**. La primera es va celebrar a Garrigàs, el poble de la Núria Teixidor, i hi van assistir **14 persones**.

I **15 persones joves i adultes** es van inscriure a la Trobada Anual i van poder gaudir de la xerrada del Francesc Miralles i de la presentació d'en Jordi F. Vives, adult amb cardiopatia, de la seva primera novel·la: Els dies de Sheeran, Mayer i McLean.



29 persones inscrites al Projecte Cos i ment.

Un taller dirigit a persones joves i adultes per fomentar el benestar físic i psicològic.

Els tallers es van fer trimestralment, cada dilluns. Per a la memòria del 2024 hem comptabilitzat les persones inscrites en els tres tallers, mentre que en la de 2023 es van comptabilitzar els beneficiaris de tots els tallers, per això la suma va ser de 198 beneficiaris. La valoració dels assistents va ser bona i es reflecteix en les persones que van repetir trimestre rere trimestre, convençudes dels beneficis que els aportava l'activitat.



150 persones inscrites als seminaris web de La Veu de l'Expert

Un projecte que ofereix tres seminaris web l'any amb temes d'interès diversos pels joves i adults amb cardiopatia i familiars.

L'any 2024 vam poder gaudir de les xerrades

- "Hàbits saludables i cardiopaties" a càrrec de la Dra. Berta Miranda, cardiòloga de la Unitat Integrada de Cardiopaties Congènites de l'Adolescent i de l'Adult de l'Hospital Vall d'Hebron.
- "Drets del pacient al final de la vida i el Document de Voluntats Anticipades" a càrrec de Josep Lluís Tejeda i Dolors Quer, de l'Associació Dret a Morir Dignament (DMD)
- "Maternitat amb cardiopatia congènita. Reproducció i contracepció" a càrrec de Dra. Pijuan, cardiòloga de la Unitat Integrada de Cardiopaties Congènites de l'Adolescent i de l'Adult de l'Hospital Vall d'Hebron.

Aquesta iniciativa va iniciar-se al novembre del 2023 i durant el 2024 va tenir molt bona acceptació, amb una mitjana de 50 inscrits per sessió. Les xerrades van ser gravades i penjades al canal de Youtube de l'entitat i van tenir una mitjana de 150 visualitzacions.

5 21 professionals atesos des del servei d'atenció a professionals

 Durant el 2024, vam augmentar el nombre de professionals de diferents organitzacions i entitats especialitzades en la inserció laboral. 17 tècnics van rebre formació sobre l'impacte de les cardiopaties en el món laboral. També vam atendre 2 psicòlegs i 2 fisioterapeutes.

 “ Després de la formació a tres tècnics per part de la Fundació CorAvant, vam ser conscients del desconeixement absolut que teníem sobre les repercussions de les cardiopaties en el món laboral. Res es veu però hi ha molt a tenir en compte: medicació, límits, horaris, espais; I se'ns va obrir un nou front de recerca de llocs de treball adequats per aquestes persones.”

Equip inserció laboral, Fundació Adecco

+ informació: [què fem?](#)

6 Cors Valents

Projecte de suport als infants amb cardiopatia en situació de refugiats.



 El projecte de cooperació internacional Cors Valents té com a objectiu principal disminuir la mortalitat infantil per cardiopatia congènita en infants que es troben en situació de refugiats; i millorar la seva qualitat de vida procurant-los-hi una millor solució quirúrgica o farmacològica.

El 19 de març de 2024, les cardiòlogues pediàtriques de l'Hospital Vall d'Hebron Queralt Ferrer i Paola Dolader, van viatjar als campaments de refugiats sahrauís (Smara, Auserd i Aaiún). Durant la seva estada, van visitar 53 infants, alguns dels quals ja tenien el diagnòstic i els van fer el seguiment de la seva cardiopatia, i a d'altres els van fer un control per primera vegada.

El 3 d'agost, 51 persones del projecte van passar un dia plegats a PortAventura. Va ser un retrobament de famílies sirianes amb fills i filles amb cardiopatia que viuen a Catalunya i que, l'any 2017, van ser evacuades amb el suport de l'entitat. També van assistir-hi infants sahrauís que passaven l'estiu amb famílies catalanes dins el programa **Vacances en Pau.**

+ informació: [Vuit anys de cooperació](#)

7 Fons Aventures.Cor

Fons per a colònies inclusives i terapèutiques.



El **Fons Aventures.Cor**, l'any 2024, va cobrir les despeses de les colònies de Setmana Santa. A les Aventures.Cor, colònies terapèutiques per a infants i adolescents amb cardiopatia, treballem diversos aspectes per oferir-los recursos per fer front al dia a dia i a l'acceptació de la patologia amb l'objectiu de capacitar-los i apoderar-los; i creem un espai per intercanviar experiències entre iguals. Estan obertes a germans, familiars i amics que també hi vulguin participar.

Durant el 2024 es va treballar el concepte de l'autocura: la salut física, la salut mental, els hàbits alimentaris, l'activitat física i l'autoestima. Es va utilitzar el joc en equip com a metodologia central, tallers teòrics amb conceptes específics i tallers pràctics per aplicar el que havien après en la teoria. Un any més, es van treballar la convivència, les pors i preocupacions pròpies de la patologia.

+ informació: [una forma diferent de col·laborar](#)

8 La recerca de l'impacte de la patologia és clau per a la millora del benestar i la qualitat de vida



L'equip de recerca de l'entitat, format per Anna Vilaregut, doctora en psicologia i professora a la URV, Blanquerna; Teresa Moratalla, psicoterapeuta experta en Teràpia Familiar; Mireia Salvador, doctora en psicologia i psicòloga de la Fundació CorAvant; Rosana Moyano, psicòloga de l'Associació de Cardiopaties Congènites (AACIC); i Rosa Armengol, directora de l'AACIC i la Fundació CorAvant; va finalitzar l'informe de la recerca Impacte del diagnòstic d'una cardiopatia congènita en la família. Llegeix l'[article resum de l'informe](#) que va publicar-se a la Revista 29 de l'entitat.

L'any 2024, vam donar suport a dues recerques: "Cloud-based digital heart twin for personalized antiarrhythmic paediatric treatments", de la Dra. Beatriz Ana Trenor; i "Brain Resilience Assessment Via Experimental Studies in Pediatric Circulatory Arrest and Autoregulation Evaluation for Children", del Dr. Joan Sánchez de Toledo.

+ informació: [les nostres recerques](#)

9 Comunicació, l'altaveu de l'entitat



L'any 2024 vam crear una **campanya de sensibilització** i una de **captació de fons**.



Campanya de sensibilització, Dia Mundial del Cor, 29 de setembre

- Vam fer ressò de la campanya que marca la World Heart Federation amb el lema *Use heart for action*, usa el teu cor per actuar.
- En les xarxes socials vam proposar un núvol de paraules col·laboratiu per a conèixer què mou al cor de les persones que formen l'entitat. Van participar 33 persones, que ens van enviar un total de 97 paraules. Malgrat que la participació va ser més baixa del que esperàvem, valorem la qualitat i la sensibilitat de totes les aportacions.

Campanya de captació, De cor a cor, del 29 de setembre al 31 de desembre de 2024

- El 2024 vam unir la campanya De cor a cor, que s'inicia el 29 de setembre, Dia Mundial del Cor, amb la campanya de tancament de l'any fiscal, fins al 31 de desembre.
- Tot aquell que feia una donació durant aquest període, d'un mínim de 15 €, entrava en el sorteig d'un cap de setmana per a 15 persones a Can Salva, a l'Empordà.
- La família Vilardell Trayter, propietaris de Can Salva, ens regala aquest cap de setmana, des de fa molts anys, perquè el sortegem.
- Vam aconseguir un total de 1.092 €



La Laia i els seus amics van guanyar el cap de setmana de Can Salva i al maig de 2024 van poder gaudir-lo.



Material de difusió que parla de nosaltres



La **Revista 29**, dedicada a l'impacte del diagnòstic, va publicar-se en línia durant el mes de desembre de l'any 2024. La Revista és l'eina de divulgació de l'entitat on donem veu a col·laboradors vinculats amb les cardiopaties i d'altres d'interès general.

La **Memòria** és una altra eina que descriu la nostra tasca. L'any 2024 la vam treballar de manera que també ens servís com a dossier de presentació per enviar i presentar a nous contactes.



Presència de CorAvant a les xarxes socials



Durant el 2024, hem continuat fent créixer la nostra comunitat digital per donar a conèixer la nostra tasca, sensibilitzar sobre les cardiopaties i estar a prop de les persones i famílies que ens segueixen.



Facebook: és la xarxa que va tenir més seguidors: 2.895, però amb un creixement anecdòtic des de fa anys.



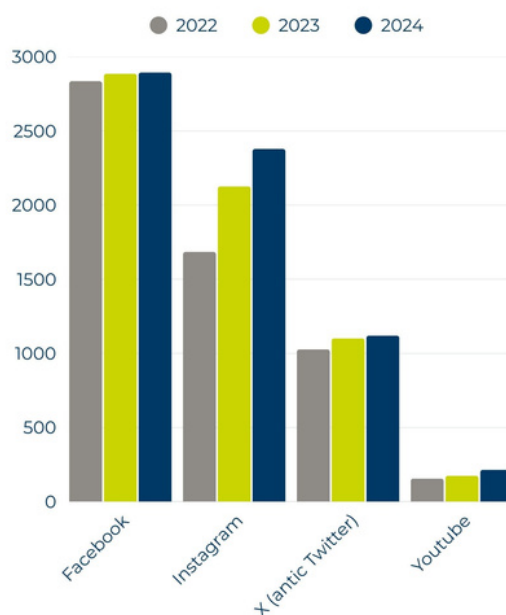
Instagram: és la xarxa amb el creixement més destacat, amb 2.379 seguidors, la qual cosa representa un augment de 253 persones respecte del 2023. És una xarxa en alça dins del panorama digital.



X (abans Twitter): Vam arribar als 1.120 seguidors, amb un increment de 19 nous seguidors. Malgrat ser una xarxa que va a la baixa, aconsegueix un lleuger augment de seguidors any rere any.



YouTube: hem arribat als 214 seguidors, amb un increment de 40 nous seguidors enguany. Vam tenir un augment més destacat en 2024 per la posada en marxa dels seminaris web del projecte La Veu de l'Expert.



L'any 2024, la **web de la Fundació CorAvant** va rebre un total de **1.968 visites de 708 usuaris**. Això representa un descens si ho comparem amb el 2023, quan es van registrar 2.110 visites i 821 usuaris. També es va reduir lleugerament el temps mitjà d'implicació per usuari actiu, que va passar d'1 minut i 36 segons el 2023 a 1 minut i 8 segons el 2024. Aquestes dades ens indiquen la necessitat de seguir treballant en la millora de continguts, estructura i estratègia digital per augmentar la visibilitat i l'interès per la nostra web.

10 La força del voluntariat

♥ **10 voluntàries i voluntaris** van col·laborar en diversos serveis i projectes que va dur a terme la Fundació.

♥ **4 d'aquestes voluntàries van ser el motor d'iniciatives** solidàries en benefici de CorAvant:

- **Lourdes Ferreras** va il·lustrar la Nadala per CorAvant i AACIC.
- **Marta Gubau** ens va oferir el seu llibre *Tenim un cor per a tu* per a la web.
- **L'Abigail Gràcia** va promoure un concert solidari en suport a la Fundació CorAvant.
- La **Família Vilardell Trayter** ens va donar un cap de setmana per a 15 persones a Can Salva a Torroella del Fluvià i que vam sortejar a la Campanya de Cor a Cor.

11 Som CorAvant

160 donants periòdics.

6 persones van formar el Patronat

Malauradament, a mitjans d'any, va morir **Griselda Fillat**, presidenta de la Fundació des del 2018. El Patronat va nomenar **Carles Prats** com a nou president de la Fundació.

4 persones van formar part de l'equip de CorAvant i 6 professionals de l'AACIC col·laboren a través del conveni de prestació de serveis que hi ha entre les dues entitats.

3 professionals externs.



+ informació: [Com ens organitzem?](#)

12 Gràcies als nostres col·laboradors i col·laboradores

Col·laboradores econòmiques: Per tal de garantir la continuïtat i qualitat de la nostra tasca agraïm les aportacions econòmiques d'empreses, institucions, administracions i particulars.



Ajuntament de Badalona



Ajuntament de Barcelona



Ajuntament de Terrassa

Cevasa



Diputació Barcelona



Diputació de Lleida



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona



ELIX
POLYMERS



Fundació "la Caixa"



Fundación
ONCE



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials



Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut



Orona

Col·laboradores estratègiques: la relació que l'equip tècnic de CorAvant manté amb els equips de professionals d'aquestes institucions i empreses són garantia de la qualitat dels nostres serveis i projectes:

CardioAlianza, ECOM, Fundació Bosch i Gimpera, Gpartners Asesores Forenses y Financieros, Hospital de Bellvitge, Hospital Clínic, Hospital Dr. Josep Trueta, Hospital Vall d'Hebron, Hospital Sant Joan de Reus, Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, Lexben.



"Col·laborar amb la Fundació CorAvant ens aporta sentir-nos propers a una realitat poc coneguda i participem d'una iniciativa amb molt de sentit."

Bru Pellissa Vaqué,
conseller i president de la Comissió de Sostenibilitat de CEVASA

Gràcies per formar-ne part

Vols seguir-nos i saber què fem?



[coravantaacic](#)



[coravantaacic](#)



[coravant](#)



[Fundació CorAvant](#)



[canal informatiu 673 97 28 43](#)

Vols col·laborar amb nosaltres?

Bizum 00802 Fundació CorAvant, Cardiopaties



Teaming

[Teaming.net](#) col·labora amb 1 € al mes



G-64925571 · núm. registre 2546 · C/Martí i Alsina, 22, local · 08031 Barcelona · T 93 458 66 53
coravant@fundaciocoravant.org · <http://www.fundaciocoravant.org>