

memòria 2025

Les malalties cardiovasculars no es veuen, però es viuen



1. [Introducció](#)
2. [Dades Generals 2025](#)
3. [Els números de CorAvant](#)
4. [Serveis i projectes d'atenció directa individual](#)
5. [Serveis i projectes d'atenció directa grupal](#)
6. [Servei d'atenció directa a professionals](#)
7. [Recerca](#)
8. [Formació](#)
9. [Projecte Cors Valents de cooperació internacional](#)
10. [Comunicació, l'altaveu de l'entitat](#)
11. [La força del voluntariat](#)
12. [Som CorAvant](#)
13. [Gràcies a les nostres col·laboradores](#)

A Catalunya hi ha més de 392.500 persones que viuen amb una cardiopatia*

La **nostra missió** consisteix a oferir resposta a les necessitats psicosocials de les persones amb una malaltia cardiovascular, a les seves famílies i als professionals de la xarxa amb els quals es relacionen. Volem afavorir el coneixement d'aquesta patologia a la societat i potenciar la recerca no clínica en les institucions, tot això garantint la sostenibilitat econòmica a través de recursos propis o de tercers amb els que mantenim aliances pel desenvolupament d'activitats d'alt valor afegit.

*40.000 persones amb cardiopatia congènita (dades validades pel Comitè Científic de l'AACIC), 242.500 amb cardiopatia isquèmica i 110.000 amb insuficiència cardíaca (segons dades de 2023 del Sistema Català de la Salut com a malalties cardiovasculars de més prevalença)

+ informació: [Fundació CorAvant](#)





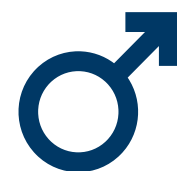
848

**beneficiaris i beneficiàries
dels serveis i projectes
de la Fundació CorAvant**



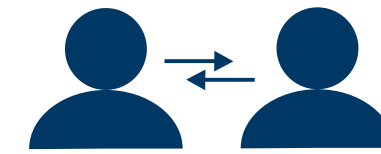
532

dones



316

homes



484

beneficiaris/es



291

beneficiaris/es

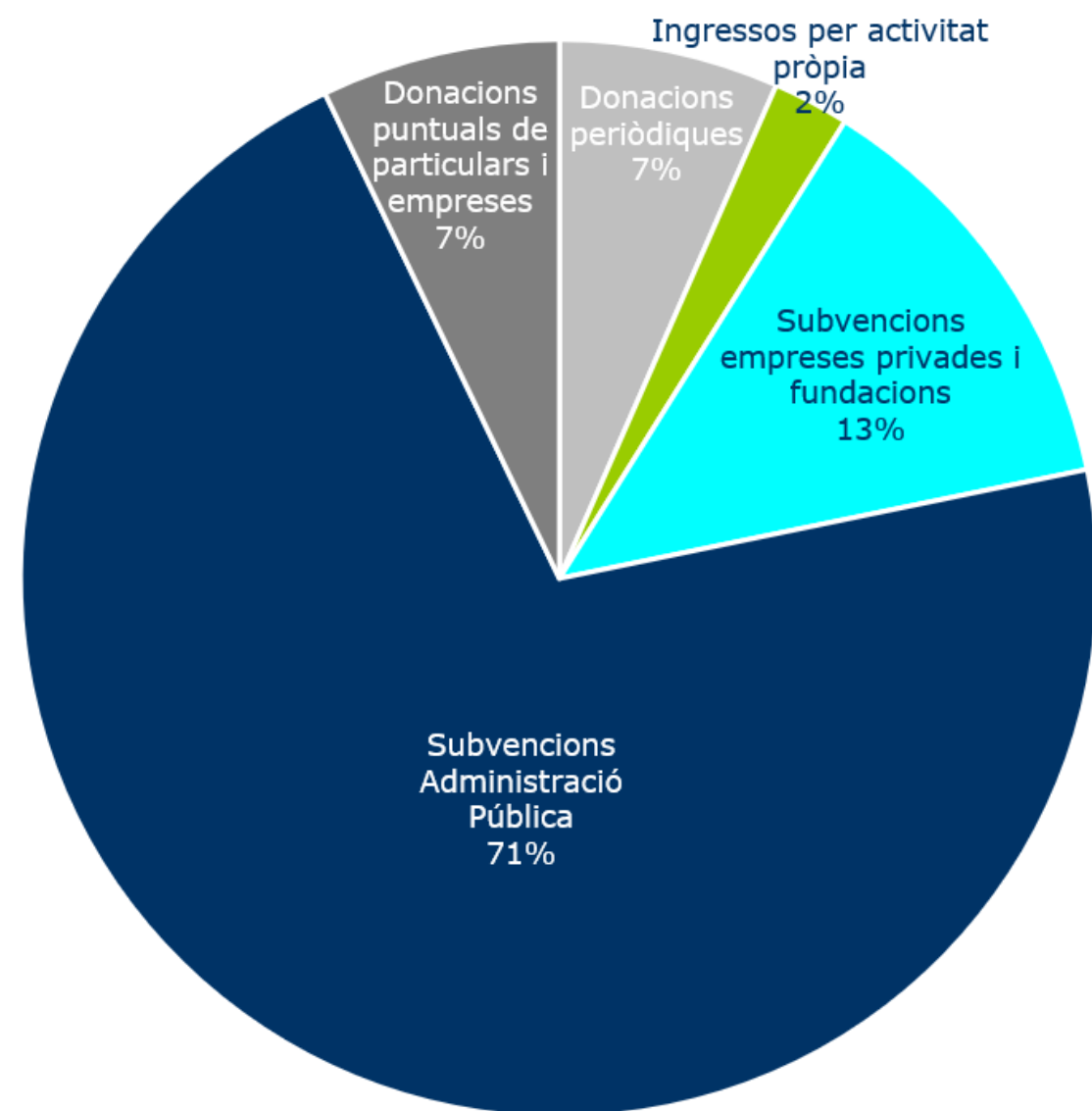


73

**professionals
atesos**

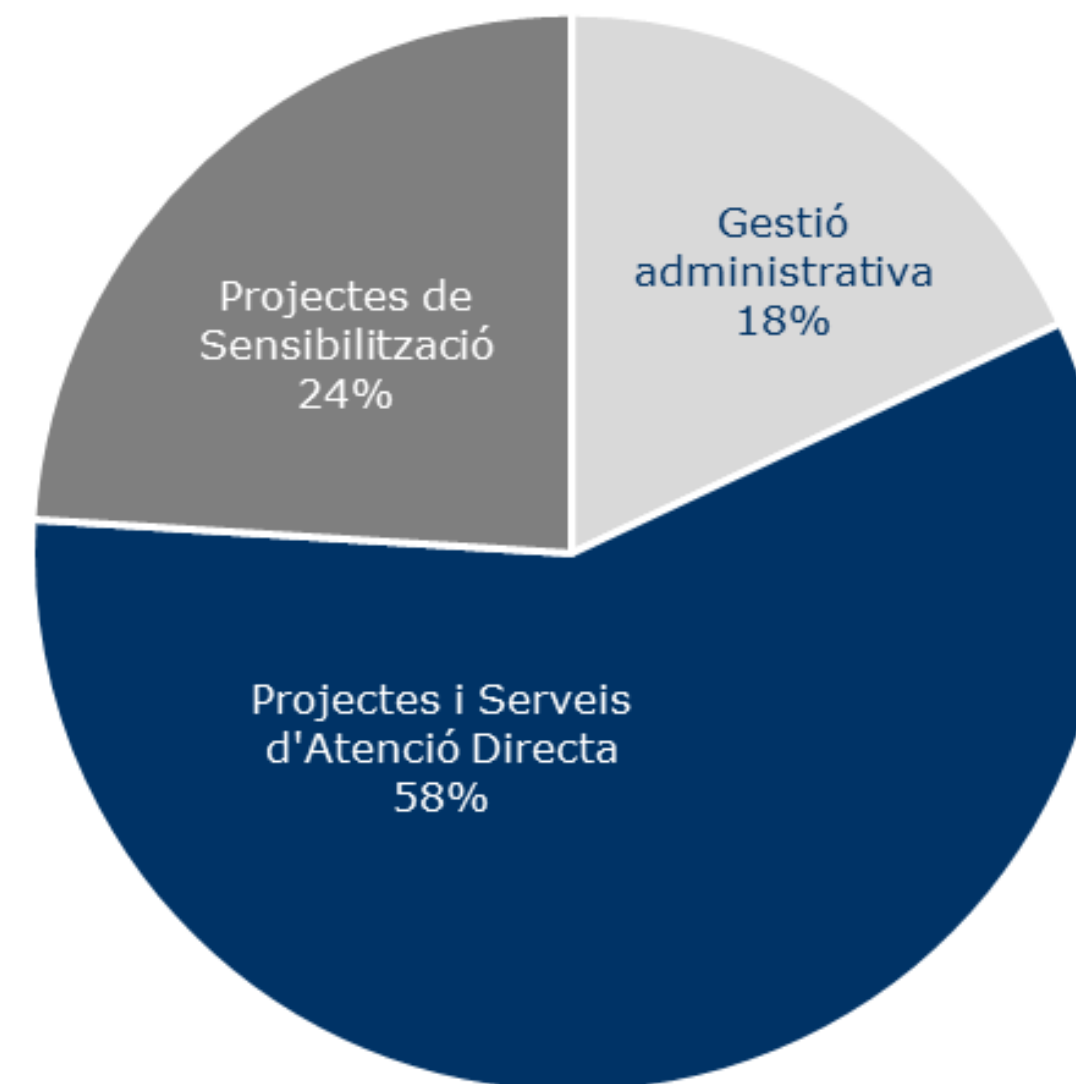
33 subvencions sol·licitades tant a organismes públics com privats: 24 aprovades, els números de CorAvant

Total ingressos: 195.110 €



2025

Total despeses: 190.566 €



[Vols saber més? Clica aquí](#) 

484 beneficiaris i beneficiàries dels serveis i projectes d'atenció directa individual en 1.051 accions de suport psicosocial i emocional

2025

106 joves i adults i 16 familiars van ser atesos des del **projecte Connecta't**, en **390 accions d'atenció psicosocial i emocional**.

- El projecte va consolidar-se a l'**Hospital Vall d'Hebron** i l'**Hospital Josep Trueta** de Girona.
- Es va signar els **convenis** amb l'**Hospital de Bellvitge** i l'**Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**.

Des del servei d'**atenció directa** vam atendre **145 persones** amb cardiopatia en **375 entrevistes** de suport psicosocial i emocional i **39 familiars**.

- El públic femení continua essent el més nombrós amb **86 dones ateses**.
- Les consultes giren entorn de com fer front al dia a dia o com poder redefinir el projecte de vida.

184 beneficiaris i beneficiàries del projecte d'orientació laboral i acadèmica.

- Tot i ser un projecte específic, en totes les atencions individuals es treballa l'orientació laboral i acadèmica, ja que és un tema que preocupa molt als nostres usuaris i usuàries.



“No m’acabava de creure que hagués tingut un problema al cor amb el què em cuidava i l’exercici que feia. Allò no em podia estar passant a mi. La Rosana, de CorAvant, em va donar recursos per fer front a la situació i les pautes per començar a crear un nou projecte de vida ”

Toni, 47 anys

[Vols saber més? Clica aquí](#)



291 persones beneficiàries, joves i adultes amb cardiopatia, van participar en 65 activitats grupals

2025

72 persones joves i adultes van participar en els **espais d'intercanvi d'experiències en línia**.

- **20 sessions** de gener a desembre, dues al mes, excepte juliol i agost.
- Una mitjana de **20 participants per sessió**.
- La **valoració** de les activitats que es van fer va ser **molt positiva**.

23 inscrits en el Consell de Joves de 18 a 25 anys i **2 sessions anuals**.

- El Consell es va reunir en junta al mes de març per preparar la Trobada al maig.
- La Trobada es va anul·lar per l'amenaça d'un núvol tòxic a la zona.
- Al setembre es van tornar a reunir i van fer el canvi de presidència.

35 persones inscrites al **Projecte Cos i ment**.

- **36 sessions de relaxació**, amb una mitjana d'assistència de 9 participants per sessió.
- Els participants van **valorar positivament** el taller que té un índex de quasi el 100% de repetició de trimestre en trimestre.

98 persones inscrites als 2 seminaris web de La Veu de l'Expert

- Una mitjana de **45 inscrits per sessió**
- Ambdues van tenir molt bona acollida i van estar **molt ben valorades** per tots els assistents.
- Els dos seminaris al canal de **YouTube** va tenir una mitjana de **165 visualitzacions**.



Consolidació del **Coravant Tour**, el 2025 es van fer **3 trobades**, a Reus (organitzada per: Laura Pujol, Marta Oton i Mar Peña), a Lleida (organitzada per: Xavier Corsà i Joan Ortin) i a Vilaecans (organitzada per: Carles Mateo). Van participar **63 persones** amb una mitja de 20 persones per trobada. El 90% dels enquestats valora molt positivament l'experiència i amb ganes de repetir. El CorAvant Tour és una iniciativa que promou el grup d'adults en línia per poder trobar-se presencialment tres cops l'any.

[Vols saber més? Clica aquí](#)



73 professionals atesos des del servei d'atenció a professionals en 15 intervencions d'informació i assessorament



- Durant el 2025, **65 tècnics de 12 organitzacions** van rebre formació sobre l'impacte de les cardiopaties en el món laboral.
- Vam augmentar el nombre de professionals atesos grupalment d'organitzacions i entitats especialitzades en la inserció laboral.



Un **tècnic d'inserció laboral** de la **Fundació Adecco** comentava:

"Després de la formació que ens va fer la gent de la Fundació CorAvant, vam ser conscients del desconeixement absolut que teníem sobre les repercussions de les cardiopaties en el món laboral. I se'ns va obrir un nou front de recerca de llocs de treball adequats per aquestes persones."

[Vols saber més? Clica aquí](#)





Recerca

- Vam donar suport a **dues recerques sobre arrítmies que impulsa l'Hospital de la Vall d'Hebron**; una recerca liderada pel **Parc Sanitari de Sant Joan de Déu**; **Efectividad del programa CareConnecTech en el manejo de la ansiedad y dolor durante el proceso de venopunción en población infantil: ECA multicéntrico**; i una recerca que porta a terme la **Fundación Siel Bleu España sobre la capacitat física i funcional de les persones amb malalties cardiovasculars**.
- Vam signar un **conveni de col·laboració amb la Universitat de Lleida sobre senyalització cel·lular**.
- Vam respondre diferents qüestionaris de recerques varies sobre el Tercer Sector, la discapacitat orgànica, entre altres.

Formació donada i formació rebuda

L'equip professional de CorAvant:

- Ha rebut un total de **8 formacions**.
- Ha impartit **tres xerrades sobre hàbits saludables** dins el marc de la campanya del Dia Mundial del Cor i **una xerrada formativa** a la Fundació Adecco sobre les discapacitats orgàniques i les repercussions de les cardiopaties en el món laboral.

Cors Valents

- Vam organitzar el **viatge de dues cardiòlogues pediàtriques de l'Hospital de l'Infant i de la Dona Vall d'Hebron als campaments de refugiats sahrauís** per fer les visites de cardiologia als infants i adolescents amb cardiopatia o amb sospites de cardiopatia que viuen als campaments. Per problemes logístics vam haver de posposar el viatge a la segona setmana de gener del 2026.
- Vam tramitar l'evacuació de **4 infants** amb cardiopatia per ser intervinguts quirúrgicament en hospitals de referència de l'estat espanyol. Aquest procés es va aconseguir amb el suport de la **Federació Hafida** de cases d'infants malalts que hi ha a l'estat.

Comunicació, participació i captació de fons

2025

Campanyes

Una campanya de sensibilització el **Dia Mundial del Cor** (29 de setembre) que va prendre embranzida:

- Visibilitat amb el suport de **79 ajuntaments**.
- **4 hospitals** van sumar-se a la iniciativa.

Una campanya de captació, **De cor a cor** (29 de setembre al 31 de desembre de 2025)

- 1.875 € de 13 donacions.
- Vam tenir menys donacions, però amb un import superior que la campanya de l'any 2024.

L'any 2025 vam ser l'entitat escollida per Viena per a la seva **campanya anual d'arrodoniment Cèntim a Cèntim**:

- La campanya es va iniciar a mitjans del mes de març, tindrà una durada aproximada d'un any.

Comunicació digital

- Vam tenir **7.022 seguidors en 5 xarxes socials**. L'any 2025 vam guanyar 414 seguidors, la gran majoria a Instagram i vam obrir un nou canal a **Linkedin**.
- Vam crear **una pàgina web nova** per fer-la més clara, accessible i fàcil de navegar. Aquesta millora ha estat possible gràcies al Kit Digital.
- **BATEGUEMJUNTES, la newsletter** "Destaquem" i "l'Agenda" van ser els apartats més visitats. En canvi, l'apartat de participació no va suscitar interès.

Material imprès

- Vam publicar la **Revista 30 de CorAvant AACIC amb motiu de 30è aniversari de l'AACIC**. Es van produir **1.000 unitats** que es van distribuir entre donants i persones d'interès.
- De mica en mica la **Memòria** es va convertint en el material de presentació de la fundació.
- **Fulletons** que parlen de la nostra tasca i de com col·laborar amb la fundació. Aquest any a l'Hospital Vall d'Hebron ens ha cedit uns dispensadors per poder fer difusió a les consultes externes.

La força del voluntariat

14 voluntàries i voluntaris van col·laborar en diversos serveis i projectes que va dur a terme la Fundació.

- **7 en projectes i actes** de la fundació.
- **7 voluntàries van ser el motor d'iniciatives** solidàries en benefici de CorAvant:
 - **Grup d'adults:** Nomenament de la Griselda Fillat com a presidenta d'Honor. El 29 de març vam celebrar a Torre Jussana (Barcelona) un sentit homenatge a la que va ser la presidenta de la Fundació CorAvant.
 - **Llum Queralt:** Fira de la Salut de Rubí.
 - **Lourdes Farreras:** Il·lustració de Sant Jordi i il·lustració commemorativa de l'acte a la Griselda Fillat.
 - **Carles Mateu:** Exposició fotogràfica descorda't a la Biblioteca de Viladecans.
 - **Sílvia Montserrat:** Dia Mundial del Cor, parada de sensibilització a la Pl. de Vic.
 - **Fran Aguilera i Erundina González:** Repte solidari de la Cursa de Bombers a la plataforma Migranodearena on va aconseguir 1.988 € per la fundació.



Som CorAvant

- **192 donants periòdics dels quals un 59% són dones i un 41% homes.**
- **7 persones van formar el Patronat i la Griselda Fillat com a presidenta d'Honor.**
- **7 persones van formar part de l'equip de CorAvant i 6 professionals de l'AACIC** col·laboren a través del conveni de prestació de serveis que hi ha entre les dues entitats. Es va contractar una tècnica de projectes i una treballadora social ambdues a mitja jornada.
- **2 professionals externs** que s'encarreguen de les subvencions i la comptabilitat.

Gràcies a les nostres col·laboradores

Col·laboradores econòmiques: Per tal de garantir la continuïtat i qualitat de la nostra tasca agraïm les aportacions econòmiques d'empreses, institucions, administracions i particulars.



Col·laboradores estratègiques: la relació que l'equip tècnic de CorAvant manté amb els equips de professionals d'aquestes institucions i empreses són garantia de la qualitat dels nostres serveis i projectes:

ACATIA CORPORATE COMPLIANCE S.L., CardioAlianza, Coordinadora Catalana de Fundacions, ECOM, Fundació Bosch i Gimpera, Fundació Pere Hospital Clínic, Hospital de Bellvitge, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Hospital Dr. Josep Trueta, Hospital Sant Joan de Reus, Hospital Vall d'Hebron, Lexben.

Gràcies per formar-ne part



Vols seguir-nos i saber què fem?



coravantaacic



coravant



Fundació CorAvant



Canal informatiu 673 97 28 43

Vols col·laborar amb nosaltres?

Bizum 00802 Fundació CorAvant, Cardiopaties



Teaming.net col·labora amb 1 € al mes

